

# Stage : Psy&Rando Séjour en itinérance Au Pont du Gard

**Du mardi 13 au dimanche 18 octobre 2026**



Anduze



La vallée de l'Eure à Uzès

## Marie-Laure Morel

Venez vivre une semaine unique dans le sud-est de la France entre Anduze et le Pont du Gard. Marie-Laure, praticienne en Psychothérapie, EMDR, Hypnothérapie, et titulaire du Brevet Fédéral de Randonnée Pédestre, vous accompagnera sur les sentiers et dans la réalisation de votre travail introspectif.

Pendant 5 jours, laissez-vous guider et venez profiter de l'expertise de Marie-Laure Morel pour un moment de vie inoubliable.

---

### *La randonnée*

---

#### **D'Anduze au Pont du Gard – Itinérance entre Cévennes, Garrigues et Histoire**

Une traversée splendide dans la région d'Occitanie par les **GR®60, GR®67, GR®6 et GR®63**, entre montagnes, vallées cévenoles et vestiges romains.

Un itinéraire d'environ **80 km**, réalisable en **4 jours** de marche, à raison de **20 km par jour environ**, pour les amoureux de grands espaces, d'authenticité et de patrimoine.



Le Pont du Gard

---

## ***Votre travail introspectif avec Marie-Laure***

---

Ce stage Psy&Rando en itinérance est une invitation à prendre soin de votre corps physique, émotionnel et mental.

Que vous traversiez une période de questionnement, de trouble (mal-être, deuil, divorce, déménagement, chômage, stress, angoisse, etc.) ou que vous ayez simplement envie de prendre du temps pour vous ou de vous reconnecter à la nature. Toutes les conditions sont rassemblées pour vous permettre d'entreprendre un travail personnel et trouver de nouvelles ressources.

Pendant la randonnée, des rendez-vous individuels sont fixés avec Marie-Laure pour chacun des participants.

Puis dans l'après-midi, une fois de retour à l'hébergement, nous vous invitons à participer à une séance de travail introspectif en groupe (entre 2h en fonction du nbre de participants). Ce travail de Thérapie de groupe est réalisé dans un lieu clos où bienveillance, confidentialité et non jugement sont les conditions essentielles pour assurer un climat de protection facilitateur de changement.

---

## ***L'hébergement***

---

Du mardi 13 octobre au dimanche 18 octobre, nous logerons au fil du chemin dans des locations, hôtels ou auberges de jeunesse. Nous changerons d'hébergement chaque jour et porterons un sac à dos tout le long du séjour.

L'ensemble des participants (max 4 pers.) dormira dans des chambres partagées.

---

## ***Le transport***

---

Les transports du Mans à Anduze se font en toute autonomie

Je vous attendrai directement au lieu de départ à Anduze, qui ne sera pas très loin de la gare.

Je préconise de venir en train par Nîmes

Notre séjour prendra fin au Pont du Gard.

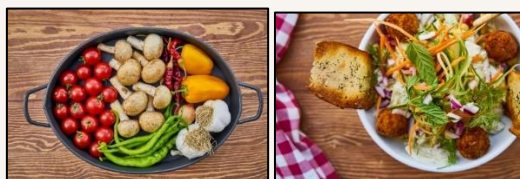
Pour le retour, ceux qui le souhaitent pourront prendre un transport en commun pour nous ramener à Anduze ou à la gare de Nîmes.

---

## Les repas

---

Les repas seront préparés par nos soins au fil du chemin. Nous réaliserons nos courses et cuisinerons ensemble.



---

## Le programme

---

### **Mardi 13 octobre : Anduze**

A partir de 16h30 : Accueil des participants et présentation du séjour

17h30 – 19h30 : Thérapie de groupe

19h30-20h30 : Repas partagé, chaque participant apporte quelque chose à manger et à boire.

Prise de RDV pour les séances individuelles de thérapie pendant la randonnée.

### **De mercredi 14 octobre au samedi 17 octobre inclus**

7h30 - 8h00: Petit déjeuner

8h : départ de la randonnée

8h00-16h30 : Randonnée – Pause repas tiré du sac - Thérapie individuelle

16h30-17h30 : douches et préparation repas

17h30-19h30 : Thérapie de groupe Aurevoir

19h30-20h30 : Repas

20h30 : temps libre

### **Dimanche 18 octobre**

8h00: Petit déjeuner

8h : transport en commun pour la gare de Nîmes ou celle d'Anduze en fonction de chacun  
Fin du stage.

*Les horaires sont donnés à titre indicatif et susceptibles d'adaptation.*

## Tarifs et Réservations

**COÛT DU STAGE : 660€ par participant**

| DESCRIPTIF                                     | TARIF PAR PERSONNE/SEMAINE |
|------------------------------------------------|----------------------------|
| ACCOMPAGNEMENT MARIE-LAURE                     | 300€                       |
| HEBERGEMENT du mardi 13 au dimanche 18 octobre | 300€ (environ)*            |
| REPAS du samedi 21 au 28 mars                  | 60€ (environ)*             |
| <b>TOTAL PAR PERSONNE POUR LA SEMAINE</b>      | <b>660€</b>                |

*\* Toutes ces dépenses annexes (hébergements et repas) mentionnées ci-dessus sont données à titre informatif, elles seront enregistrées au jour le jour et seront divisées par le nombre de participants, Marie-Laure y compris. Les dépenses seront comptabilisées et réparties équitablement entre chaque participant. L'application Tricount (ou équivalent) nous servira de répartiteur comptable.*

1 acompte à la réservation de 360€ pour les dépenses annexes au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre (hébergement/pension-complète)

Solde de 300€ pour l'accompagnement de Marie-Laure sera effectué le jour de l'arrivée, 13 octobre, par virement.

### CONDITIONS D'INSCRIPTIONS :

Les conditions d'inscriptions sont les suivantes :

Avoir eu un entretien en présentiel ou visio avec Marie-Laure au préalable

Avoir signé et renvoyé la convention de stage transmise par mail après l'entretien

Vous êtes intéressé ? Vous souhaitez plus d'informations ?

Nous vous invitons à consulter le site [marielauremorel.com](http://marielauremorel.com)

Ou à contacter Marie-Laure:

par tél au 07 87 51 70 85

ou par mail [hypnopsy.lemans@yahoo.fr](mailto:hypnopsy.lemans@yahoo.fr)

Au plaisir de vous rencontrer.